SUBSTITUCIÓ ANA ALIAGA_4 desembre 2025

Introducció a l'activitat d'autoconeixement "Mira't"

Continuem amb les activitats d'Autoconeixement, aquesta vegada introduint-nos en el Sistema educatiu, on dedicarem el 2n trimestre per conèixer-lo detalladament

Treballarem l'activitat titulada **"Mira't"**, una proposta del Departament d'Educació que té com a objectiu ajudar-vos a mirar-vos amb calma, identificar les vostres qualitats, entendre millor com sou i reconèixer allò que feu bé.

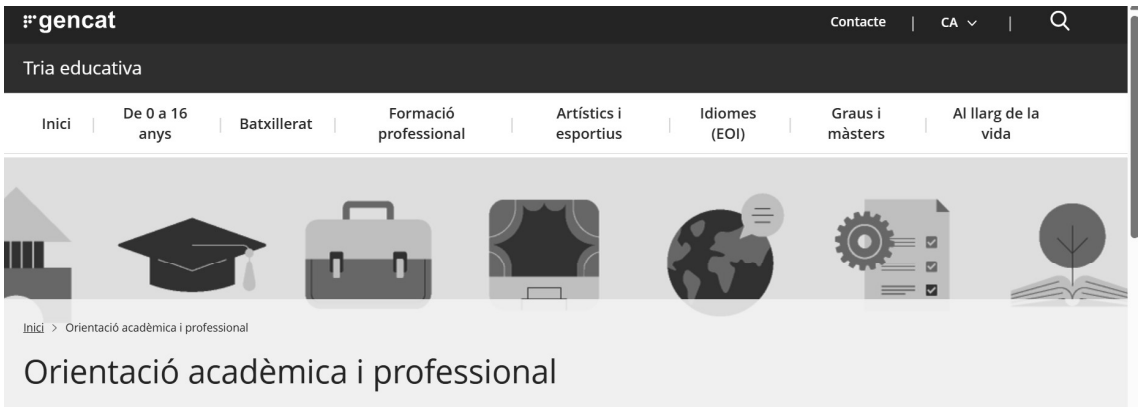
És una activitat pensada per donar-vos un espai de reflexió personal i per descobrir aspectes de vosaltres mateixos/es que, sovint, passen desapercebuts. El més important és que sigueu sincers/es, que us mireu amb perspectiva i que aprofiteu l'activitat com una oportunitat per conèixer-vos una mica més. Potser caldrà l'ajuda de la vostra família, pregunteu-li!

Ruta per trobar l'activitat "Mira't" (GENCAT)

Per accedir-hi, heu de seguir aquesta ruta:

1. **Google: "orientació personal i professional GENCAT"**

2. **Orientació acadèmica i professional**



3. **Recursos per a la presa de decisions**



4. **Activitat: *Mira't***

