EL TEU ARBRE

ACTIVITAT INDIVIDUAL: A continuació tens un arbre que simbolitza la teva autoestima, el teu arbre. Els fruits (les pomes) serien les coses que has aconseguit en el passat i les arrels serien les qualitats i aptituds que tens i que t'han ajudat a aconseguir-ho.

Les qualitats i aptituds poder ser, qualitats personals (paciència, valor,...), socials (simpatia, capacitat d'escolta,....), intel·lectual (memòria, raonament, ...) o físics (atractiu/va, agilitat,...). Tot fruit necessita de les arrels per a créixer, igual que les fites que tu has aconseguit necessiten de les qualitats que tens.

REFLEXIÓ: Escriu en format de reflexió quines solen ser les qualitats i aptituds que t'ajuden a aconseguir el que vols.

